

### Erste Hilfe für den Bayern-Fanclub

**Plattling.** Es kann schon mal passieren, dass einem Fußballfan die Luft wegbleibt und er Erste Hilfe braucht. Dafür sind die Mitglieder des Bayern-Fanclubs „Insider FCB Plattling“ gewappnet: Da der frühere Erste-Hilfe-Kurs bereits vor zwei Jahren stattfand, organisierten Vorsitzender **Charly Reisinger** und Vereinsmitglied sowie BRK-Mitarbeiterin



**Michaela Schönhoff** ein vereinsinternes Erste-Hilfe-Training. 16 Teilnehmer waren dazu ins Clubheim „Zum Armin“ gekommen. **Nicole Achatz**, Erste-Hilfe-Ausbilderin beim BRK-Kreisverband Deggendorf, lehrte die aktuellen Vorgehensweisen bei Notfallsituationen. Gezeigt und auch praktisch geübt wurden u. a. das Erkennen verschiedener Verletzungen, die stabile Seitenlage, die Herz-

Lungen-Wiederbelebung mit Hilfe eines Defibrillators, das richtige Verhalten an Unfallstellen, auch bei Motorradunfällen, das Retten aus Kraftfahrzeugen bei Verkehrsunfällen sowie das Anlegen von Druck- und Kopfverbänden. Die Mitglieder wollen auch künftig ihr Wissen in regelmäßigen Abständen wieder auffrischen. – pz/ Foto: Reisinger