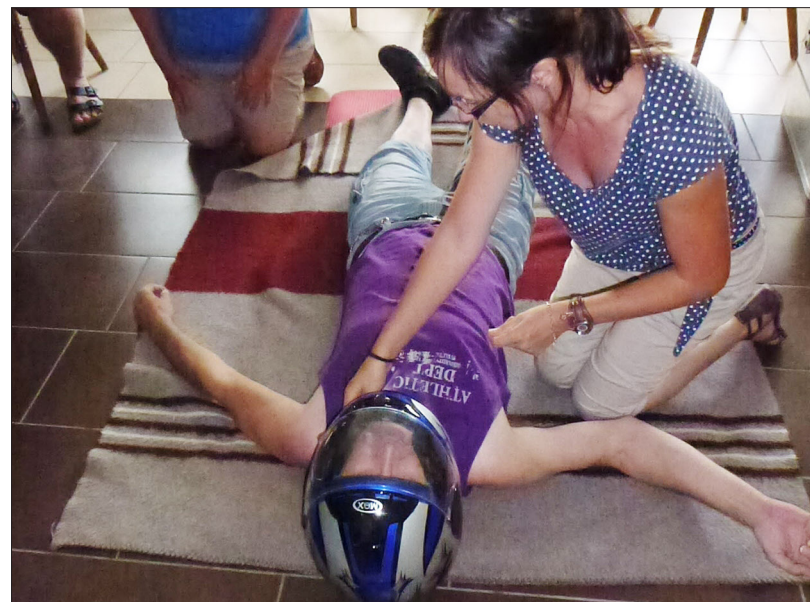


# Insider auch in Erste-Hilfe fit

**Plattling.** Ein vereinsinternes Erste-Hilfe-Training, das vom Vorsitzenden **Charly Reisinger** und Vorstandsmitglied **Michaela Schönhoff** organisiert wurde, absolvierte der Bayern-Fanclub „Insider FCB Plattling e. V.“ am Freitag im Clubheim „Zum Armin“. Da der letzte Erste-Hilfe-Kurs für einige Mitglieder bereits ein paar Jahre zurück lag, brachte **Nicole Achatz**, Ausbilderin beim BRK-Kreisverband Deggendorf, die „Roten“ auf den neuesten Stand in Sachen Erste Hilfe. Manch einer war über Änderungen in den Lehraussagen, wie z. B. bei der stabilen Seitenlage, überrascht. Von Nicole Achatz wurde u. a. auch die Herz-Lungen-Wiederbelebung, das richtige Verhalten an der Unfallstelle, auch bei Motorradunfällen (Foto), sowie das Anlegen von Druckverbänden und der Umgang mit einem Defibrillator demonstriert und auch praktische ge-



übt. Die Mitglieder waren sich einig, dass sie ihr Wissen in regelmäßigen Abständen wieder auffrischen werden, um es dann bei Fanfahrten oder Vereinsfesten das Gelernte bei Notfällen auch praktisch umsetzen zu können.

– pz/Foto: Insider